

## **PIERWSZY PIATEK MIESIACA**

1. Propozycja: Można na stole ustawić obraz Pana Jezusa, Krzyż lub figurę. Zapalić świecę.
2. Znak Krzyża
3. W sercu robimy rachunek sumienia (w ciszy parę minut – wedle potrzeby)
4. Głośno odmawiamy: Akt pokuty:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam bracia i siostry, że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem. Moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto błagam Najświętszą Maryję zawsze Dziewicę, wszystkich Aniołów i świętych i was bracia i siostry, o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

**Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy doprowadzi nas do życia wiecznego. Amen.**

5. Modlimy się modlitwą: Ojcze nasz.
6. Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, obdarz nas pokojem.

### **7. Modlitwa Komuni Duchowej**

Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce, uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności.

Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości, niewysłowionej Eucharystii.

Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł.

Czekając na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię w duchu.

Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie!

Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci.

Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję. (Papież Franciszek)



## 8. Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Kyrie, elejson.

Chryste, elejson. Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas.

Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże,

zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Boże,

zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyne Boże,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, świątynio Boga,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,

zmiłuj się nad nami.

Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, włócznie przebite,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,	zmiłuj się nad nami.
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych,	zmiłuj się nad nami.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,	przepuść nam, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,	wysłuchaj nas, Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,	zmiłuj się nad nami.

K. Jezu cichy i pokornego serca.

W. Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa, † daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twojego miłosierdzia, \* i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

## **9. AKT POŚWIĘCENIA RODZAJU LUDZKIEGO NAJŚWIĘSZEMU SERCU PANA JEZUSA**

O Jezu najśłodszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas, korzących się u stóp Twego ołtarza. Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy. Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświęszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna cię wcale; wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu Najłaskawszy, i pociągnij wszystkich do świętego Serca Swego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili. Spraw, aby do domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu. Króluj tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda rozdziela; przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi Twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, żeby ze wszystkiej ziemi, od końca do końca, jeden brzmiał głos: Chwała bądź Bożemu Sercu, przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.

10. Kończymy modlitwę znakiem krzyża.

*Rodzice mogą podpisać w książeczce pierwszopiątkowej – kwiecień.*